

Proszę zamieścić w BIP

Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych

Babiniec

wejt

EB-Files

URZĄD MIEJSKI
w Kuźni Raciborskiej

Wpł. 07. 05. 2012

Nr dz. 2220/2012

Ilość zał. podpis

47- 420 Kuźnia Raciborska
ul. Kościuszki 7b/1, Tel. 793 449 948
www.ska-babiniec.com e-mail: ska.babiniec@wp.pl

Kuźnia Raciborska, dnia 04.05.2012r.

Urząd Miejski

w Kuźni Raciborskiej

Znak pisma SKA/.....9...../2012

Dotyczy : złożenia oferty na wykonanie zadania publicznego

Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych „Babiniec” niniejszym składa ofertę na wykonanie zadania publicznego.

Rodzaj zadania publicznego : Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu pkt 6, popularyzowanie i upowszechnianie zdrowego stylu życia poprzez sport masowy i rekreację. Tytuł projektu: Sekcja Nordic Walking.

Prezes SKA „Babiniec”

Celina Nowakowska
Celina Nowakowska



nr. KRS 0000329755, nr. NIP 6391965465 nr. regon 241247509

nr. konta NRB 22 8475 1032 2004 3400 9428 0001

OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD MIEJSKI w Kuźni Raciborskiej	
Wpł.	07.05.2012
Nr dz.	2133) 212
Ilość zał. podpis

Data i miejsce złożenia oferty
(wypełnia organ administracji publicznej)

OFERTA/OFFERTA WSPÓLNA¹⁾

ORGANIZACJI POZARZĄDOWEJ(-YCH)/PODMIOTU(-ÓW), O KTÓRYM(-YCH) MOWA W ART. 3
UST. 3 USTAWY Z DNIA 24 KWIETNIA 2003 r. O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO
I O WOLONTARIACIE (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536)¹⁾,
REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

6) Upowszechniania kultury fizycznej i sportu (pkt f)

(rodzaj zadania publicznego²⁾)

Sekcja Nordic Walking

(tytuł zadania publicznego)

w okresie od 01.06.2012 do 31.08.2012

W FORMIE
POWIERZENIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO/WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO¹⁾

PRZEZ

Urząd Miejski w Kuźni Raciborskiej

(organ administracji publicznej)

składana na podstawie przepisów działu II rozdziału 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r.
o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie

13) jeżeli oferent/oferenci¹⁾ prowadzi/prowadzą¹⁾ działalność gospodarczą:

a) numer wpisu do rejestru przedsiębiorców nie prowadzi

b) przedmiot działalności gospodarczej

nie dotyczy

II. Informacja o sposobie reprezentacji oferentów wobec organu administracji publicznej wraz z przytoczeniem podstawy prawnej¹⁰⁾

Stowarzyszenie reprezentuje na zewnątrz:

Prezes Zarządu

lub Wice Prezes + Członek Zarządu.

wg Statutu i KRS

III. Szczegółowy zakres rzeczowy zadania publicznego proponowanego do realizacji

1. Krótka charakterystyka zadania publicznego

Projekt polega na zebraniu grupy osób zainteresowanych dyscypliną NORDIC WALKING (popularne kije) ze społeczności gminy Kuźnia Raciborska, które chcą zmienić swoje negatywne przyzwyczajenia, a następnie zainicjowanie wśród nich pozytywnej zmiany stylu życia i zwiększenie aktywności fizycznej poprzez właściwą technikę szybkiego marszu jaką jest Nordic Walking. Projekt rozpocznie się 2h seminarium, na tematy dotyczące złych nawyków żywieniowych, chorób związanych z brakiem aktywności, itp. Spotkanie to pomoże zachęcić mieszkańców do zmian w swoim życiu. Część z osób weźmie udział w kolejnych spotkaniach NW, które pozwolą im stać się bardziej aktywne (fizycznie i obywatelsko), będą miały możliwość zażegnania swoich problemów, integracji i prowadzenia bardziej zdrowego trybu życia. W myśl zasady „w zdrowym ciele zdrowy duch” zainicjujemy zmianę, która może rozwijać się również poza terenami Kuźni Raciborskiej.

W sposób formalny zakładamy, że swoje umiejętności zwiększy min. 10 osobowa grupa mieszkańców. Z naszych wstępnych szacunków powinna być to jednak znacznie większa grupa.

Wspólne wyjście na kije odbywać się będą, regularnie 2 razy w tygodniu po 1,5 godziny.

Do realizacji naszego celu mamy świetne predyspozycje. Mamy dwóch instruktorów Nordic Walking z certyfikatami którzy, poprowadzą treningi. Posiadane kwalifikacje pozwolą prowadzić zajęcia w sposób ciekawy i atrakcyjny, z zastosowaniem ćwiczeń integracyjnych, zabawowych, siłowych, rozciągających i koordynacyjnych. Postać Pana Michała (niepełnosprawnego instruktora) jest dodatkową atrakcją chodzenia „z kijami”. Jego wiedza i umiejętność jej przekazu są dodatkowym czynnikiem, który motywuje nie zainteresowane do tej pory osoby.

Ponad to tereny Kuźni Raciborskiej znakomicie naddają się do tej formy aktywności, gdyż posiadamy rozległe lasy, a w nich ścieżki i dukty, po których poruszanie się zapewnia wyśmienity relaks. Nasze tereny odwiedza sporo turystów z sąsiednich okolic wykorzystując ścieżki leśne do jazdy na rowerze, biegania bądź spacerów. My jednak chcemy skupić się na aktywnej

uczyc prawidłowego poruszania się z kijami, sam natomiast posiada dar przekazywania wiedzy teoretycznej co robi rewelacyjnie. Powstała już grupa czteroosobowa kierowana przez ten duet. Po przeprowadzeniu wywiadów z osobami zależnymi (osobami, którym często pomagamy w ramach wolontariatu) w Kuźni Raciborskiej okazuje się, że jest zainteresowanie zawodami koleżeńskimi, które chcielibyśmy przeprowadzić po przeszkoleniu chętnych. Co roku, MOKSiR organizuje przemarsz Nordic Walking i przy współpracy z nim zorganizujemy koleżeńskie zawody. Przeprowadzono już wstępne rozmowy na ten temat z Dyrektorem MOKSiR-u.

Przesłanką do realizacji zajęć jest również niska wiedza o prawidłowym wykonywaniu czynności w ramach tzw. Nordic Walking. Jak zaobserwowaliśmy, niektóre osoby robią to niewłaściwie czym mogą nawet zaszkodzić swojemu zdrowiu.

Nordic Walking to rodzaj aktywności który angażuje do wysiłku większość mięśni ciała. Pracują one zupełnie inaczej niż podczas zwykłego marszu. Są bardziej wzmocnione, zwłaszcza ramiona, które stają się mocniejsze i bardziej wytrzymałe. Po intensywnych ćwiczeniach podczas takich spacerów, rozwija się siła i wytrzymałość ramion, łatwość wchodzenia na wzgórza, spala się więcej kalorii niż przy normalnym chodzeniu, zwiększa się stabilność przy chodzeniu z kijami, odciążone są stawy, co jest szczególnie ważne dla osób starszych. Ważnym czynnikiem jest możliwość uprawiania w zasadzie przez każdego - bez względu na kondycję, wiek, czy tuszę. Nordic walking można uprawiać przez cały rok.

3. Opis grup adresatów zadania publicznego

Odbiorcami projektu będą mieszkańcy/mieszkanke KR, którzy wykażą zainteresowanie chodzeniem w myśl nauki o Nordic Walking. Do udziału zaprosimy osoby starsze, schorowane, niepełnosprawne oraz te, które są w trudnej sytuacji życiowej, zdrowotnej, zawodowej itp. Oczywiście projekt umożliwi uczestnictwo także innym chętnym osobom, które chcą zmienić swoje negatywne zachowania.

Grupa zakłada min. 10 osób, które wyrażą zainteresowanie taką formą aktywności. Szacujemy, że do projektu uda się zgłosić większą liczbę osób. Dzięki promocji w lokalnych mediach myślimy że chętnych do nauki Nordic Walking i regularnych wyjść będzie systematycznie przybywać, co może spowodować, że osoby zainteresowane będą mogły pożytecznie i aktywnie spędzać wolny czas, uprawiając we właściwy sposób ten ciekawy sport. Naszym stanem docelowym, o którym myślimy jest zaangażowanie jak największej ilości osób, która będzie tworzyła dobry przykład dla innych grup NW oraz całych społeczności.

4. Uzasadnienie potrzeby dofinansowania z dotacji inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego, w szczególności ze wskazaniem, w jaki sposób przyczyni się to do podwyższenia standardu realizacji zadania¹¹⁾

Za pomocą projektu chcemy zachęcać mieszkańców KR do aktywnego wypoczynku oraz zdrowego stylu życia poprzez udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych Nordic Walking. W naszym rozumieniu „dobrem wspólnym” będzie możliwość angażowania mieszkańców w realizację i rozwianie dodatkowej oferty zajęć jakim jest Nordic Walking. Oferta ta może służyć każdemu, w najbardziej szczytnym celu jakim jest integracja i zdrowie. Instruktorzy udzielać będą porad jak prawidłowo chodzić, na co zwracać uwagę, a czego unikać. Będą regularnie organizować wyjścia na kije dla osób dorosłych, uczniów w ramach WF-u oraz dzieci, a przy współpracy z MOKSiR-em

5. Informacja, czy w ciągu ostatnich 5 lat oferent/oferenci¹⁾ otrzymał/otrzymali¹⁾ dotację na dofinansowanie inwestycji związanych z realizacją zadania publicznego z podaniem inwestycji, które zostały dofinansowane, organu, który udzielił dofinansowania, oraz daty otrzymania dotacji¹⁾

nie dotyczy

6. Zakładane cele realizacji zadania publicznego oraz sposób ich realizacji

Projekt ma na celu zachęcenie mieszkańców KR (min. 10 osób) do aktywnego wypoczynku oraz propagowania zdrowego stylu życia poprzez udział w zajęciach teoretycznych i praktycznych Nordic Walking.

Cele poboczne to:

- nadanie profesjonalnego kształtu inicjatywom dotyczącym Nordic Walking;
- pozytywne i prozdrowotne zagospodarowanie czasu wolnego mieszkańców;
- integracja mieszkańców w tym aktywizacja i integracja międzypokoleniowa osób starszych (jedna z głównych grup odbiorców, do której będą kierowane działania promocyjne)
- promocja sportu i kultury fizycznej wśród mieszkańców gminy Kuźnia Raciborska

7. Miejsce realizacji zadania publicznego

Projekt będzie realizowany w powiecie raciborskim. Z założenia promocja projektu obejmie miasto Kuźnia Raciborska, ale nie wykluczamy także innych chętnych. Zajęcia teoretyczne prowadzone będą w sali MOKSIR-u w Kuźni Raciborskiej.

Punktem wyjścia dla grupy uczestników będzie parking przy Gimnazjum ul. Piaskowa (trasa do ustalenia wg predyspozycji uczestników) Chodźlarze w głównej mierze będą poruszać się po terenach leśnych gminy i powiatu.

Zawody: Trasa : Parking przy Gimnazjum w Kuźni Raciborskiej - Góra Zamkowa.

8. Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania publicznego¹²⁾

Projekt polega na zebraniu grupy osób z społeczności gminy Kuźnia Raciborska, które są w trudnej sytuacji życiowej, zdrowotnej, itp., oraz innych chętnych osób, które chcą zmienić swoje negatywne przyzwyczajenia, a następnie zainicjowanie wśród nich pozytywnej zmiany stylu życia. Projekt rozpocznie się 2h seminarium, na tematy dotyczące złych nawyków żywieniowych, chorób związanych z brakiem aktywności, itp. Spotkanie to pomoże zachęcić mieszkańców do zmian w swoim życiu. Część z osób weźmie udział w kolejnych spotkaniach NW, które pozwolą im stać się bardziej aktywne (fizycznie i obywatelsko), będą miały możliwość zażegnania swoich

--	--

9. Harmonogram¹³⁾

Zadanie publiczne realizowane w okresie od <u>01.06.2012</u> do <u>31.08.2012</u>		
Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego ¹⁴⁾	Terminy realizacji poszczególnych działań	Oferent lub inny podmiot odpowiedzialny za działanie w zakresie realizowanego zadania publicznego
1. Promocja powstającej sekcji Nordic Walking	czerwiec	SKA "Babiniec" i MOKSiR
2. Prelekcja nt. zdrowia i NW	czerwiec	SKA + MOKSiR
3. Regularne treningi NW	lipiec/sierpień	Michał Jurczyk i Celina Nowakowska
4. Zawody drużyn	sierpień	SKA "Babiniec" + MOKSiR

10. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego¹⁵⁾

Rezultaty twarde:

1. Przeprowadzenie 2 godzin szkoleń teoretycznych z zakresu Nordic Walking . Szkolenia rozpoczniemy spotkaniem pt. "W zdrowym ciele zdrowy duch" - więc zmień przyzwyczajenia i uzdrów ciało !" które poprowadzi lekarz i dietetyk. Specjaliści porusza tematy profilaktyki zdrowotnej, wpływu sportu na organizm, diety, szkodliwych zachowań i zdrowego trybu życia. Będzie to spotkanie otwarte dla wszystkich osób zainteresowanych NW. Min. 10 osób + wszystkie osoby zainteresowane.
2. Przeprowadzenie 36 godzin praktycznych (rozgrzewka, ćwiczenia integracyjne, zabawowe siłowe, rozciągające i koordynacyjne, nauka prawidłowego chodzenia z kijami ,style chodzenia z kijami)
3. Zorganizowanie i przeprowadzenie 2 godzin zawodów koleżeńskich Nordic Walking (10 uczestników + około 30 osób jako osoby zaproszone jako goście)
4. instruktorzy Nordic Walking (1 osoba widząca + osoba niewidoma)

Osoba widząca przeprowadzi zajęcia praktyczne, a osoba niewidoma zajęcia teoretyczne w asyście z osobą widzącą.

Rezultaty miękkie:

1. rozwijanie w uczestnikach potrzeby zdrowego stylu życia;
2. zdobycie wiedzy praktycznej i teoretycznej z zakresu dyscypliny sportu jaka jest NW;
3. nadanie profesjonalnego kształtu inicjatywom dotyczącym Nordic Walking;
4. pozytywne i prozdrowotne zagospodarowanie czasu wolnego mieszkańców;

IV. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania publicznego

1. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów:

Lp.	Rodzaj kosztów ¹⁶⁾	Ilość jednostek	Koszt jednostkowy (w zł)	Rodzaj miary	Koszt całkowity (w zł)	z tego do pokrycia z wnioskowanej dotacji (w zł)	z tego z finansowych środków własnych, środków z innych źródeł, w tym wpłat i opłat adresatów zadania publicznego ¹⁷⁾ (w zł)	Koszt do pokrycia z wkładu osobowego, w tym pracy społecznej członków i świadczeń wolontariuszy (w zł)
I	Koszty merytoryczne ¹⁸⁾ po stronie ... (nazwa Oferenta) ¹⁹⁾ 1) <u>Ulotki promocyjne</u> 2) <u>□□□□□</u>	200	1,00	200,00	200,00	200,00	□□□□□	□□□□□
II	Koszty obsługi ²⁰⁾ zadania publicznego, w tym koszty administracyjne po stronie ... (nazwa Oferenta) ¹⁹⁾ 1) <u>Instruktor</u> 2) <u>□□□□□</u>	76	15,00	godzina	1 140,00	□□□□□	□□□□□	1 140,00
III	Inne koszty, w tym koszty wyposażenia i promocji po stronie ... (nazwa Oferenta) ¹⁹⁾ 1) <u>Zakup 10 par kijów d</u> 2) <u>□□□□□</u>	10	130,00	szt	1 300,00	1 300,00	□□□□□	□□□□□
IV	Ogółem:	286	146,00		2 640,00	1 500,00	0,00	1 140,00

2. Przewidywane źródła finansowania zadania publicznego

1	Wnioskowana kwota dotacji	<u>1 500,00 zł</u>	<u>100%</u>
2	Środki finansowe własne ¹⁷⁾	<u>□□□□□ zł</u>	<u>□□□%</u>
3	Środki finansowe z innych źródeł ogółem (środki finansowe wymienione w pkt 3.1–3.3) ¹¹⁾	<u>□□□□□ zł</u>	<u>□□□%</u>
3.1	wpłaty i opłaty adresatów zadania publicznego ¹⁷⁾	<u>□□□□□ zł</u>	<u>□□□%</u>
3.2	środki finansowe z innych źródeł publicznych (w szczególności: dotacje z budżetu państwa lub budżetu jednostki samorządu terytorialnego, funduszy celowych, środki z funduszy strukturalnych) ¹⁷⁾	<u>□□□□□ zł</u>	<u>□□□%</u>
3.3	pozostałe ¹⁷⁾	<u>□□□□□ zł</u>	<u>□□□%</u>
4	Wkład osobowy (w tym świadczenia wolontariuszy i praca społeczna członków)	<u>1 140,00 zł</u>	<u>□□□%</u>
5	Ogółem (środki wymienione w pkt 1–4)	<u>2 640,00 zł</u>	<u>100%</u>

Klub Wolontariusza - skupia osoby specjalizujące się w

1. pomocy zdrowotnej: pracownicy służby zdrowia, promotorzy i entuzjaści zdrowego stylu życia, psycholodzy, psychopedagodzy, terapeuci uzależnień itp.
 2. pomocy żywnościowej i odzieżowej: osoby chętne do pomocy przy wydawaniu żywności i odzieży, prowadzenia dokumentacji, transportu żywności i odzieży, koordynatorzy zbiórek żywności i ich uczestnicy
 3. świetlic środowiskowych: pedagodzy, nauczyciele, psycholodzy, studenci, którzy zaangażowaliby się w prowadzenie zajęć pozalekcyjnych, psychoedukacyjnych, douczanie
 4. obsługi Serwisu Informacyjnego SKA: dziennikarze, poloniści, socjolodzy i wszyscy zainteresowani pisaniem o naszej działalności, a także promotorzy serwisu
 5. Banku Pracy - doradca zawodowy do świadczenia porad on-line, autorzy artykułów na temat doskonalenia zawodowego, rynku pracy itp.
- Język Angielski dla dzieci od 4 - 6 lat

Zrealizowane Projekty:

1. Program Polsko -Amerykańskiej Fundacji Wolności -Działaj Lokalnie „Dostrzec Ocenic Działać” - sierpień 2010, do styczeń 2011- Lider projektu - kwota 5440 zł
2. Fundusz Inicjatyw Obywatelskich (FIO) - „Wolontariat Bank Dobrych Serc” - czerwiec 2010- do grudnia 2010 Lider Projektu, Partner Urząd Miasta Kuźnia Raciborska oraz Urząd Gminy Nędza - kwota 39460

W trakcie realizacji:

1. Klub Cashflow - Edukacja Finansowa - 10 Kroków - kurs dostępny jest dla WSZYSTKICH chętnych NIEZALEŻNIE OD WIEKU. Celem jest zwiększenie inteligencji finansowej uczestników aby potrafili radzić sobie z finansowymi problemami i wyzwaniem.

4. Informacja, czy oferent/oferenci¹⁾ przewiduje(-a) zlecać realizację zadania publicznego w trybie, o którym mowa w art. 16 ust. 7 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie)

nie

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne w całości mieści się w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta/ oferentów¹⁾;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie/niepobieranie¹⁾ opłat od adresatów zadania;
- 3) oferent/oferenci¹⁾ jest/są¹⁾ związany(-ni) niniejszą ofertą do dnia 31.08.2012 ;
- 4) w zakresie związanym z otwartym konkursem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których te dane dotyczą, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn. zm.);
- 5) oferent/oferenci¹⁾ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)/zalega(-ja)¹⁾ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych/składek na ubezpieczenia społeczne¹⁾;
- 6) dane określone w części I niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym/właściwą ewidencją¹⁾;
- 7) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych
"Babiniec"
ul. Kościuszki 7b/1, 47-420 Kuźnia Raciborska
tel. 793 449 948
Regon: 241247509 NIP: 6391965465
nr konta NRR 21 9475 4022 2004 3400 9428 0001

Prezesa SKA "Babiniec"

Nowakowska Celina

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta/offerentów¹⁾)

Data 25.04.2012

Załączniki:

1. Kopia aktualnego odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego, innego rejestru lub ewidencji²⁴⁾.
2. W przypadku wyboru innego sposobu reprezentacji podmiotów składających ofertę wspólną niż wynikający z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru — dokument potwierdzający upoważnienie do działania w imieniu oferenta(-ów).

Poświadczenie złożenia oferty²⁵⁾

Adnotacje urzędowe²⁵⁾